

暑期青少年服務地帶 -----Youth Zone (TS /YG / YI)



YG 暑期青少年小組活動

(對象：以 2018 年 9 月就讀年級計算)

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	收費 (會員/非會員/綜援會員)
YG 01	TEEN POWER (恆常小組)	目的：透過不同閒暇活動，凝聚年青人，讓他們有健康的活動。滿足他們的「社交需要」。 內容：透過分享、Board Game 及活動體驗，建立健康朋輩凝聚力及正面價值觀。	11 歲或以上 青少年	6/7、20/7、 3/8 及 17/8 (星期五)	8:00p.m. - 9:00p.m.	--	10	免費 
CG 06	「社區和諧大使」 兒童工作坊	目的：認識「栽種和平」及「和平動力」，培訓參加者成為「社區和諧大使」，提昇對自我的肯定、與人合作及處理衝突的技巧。 內容：遊戲、話題討論及分享 負責職員：梁曉妍活動幹事	小四至中三	9/7 至 12/7 (星期一至四)	2:00p.m. - 6:00p.m.	4 節	15	免費 
YG 02	義工展才能	幫助青少年發掘才能，並學習團隊合作，一同策劃及帶領活動。	11 歲或以上 青少年	16/7 - 20/8 (逢星期一)	2:00p.m. - 3:00p.m.	6	10	\$180 / \$230 / \$90
YG 03	時事關你事	利用世界各地不同新聞，來培養參加者對時事的敏銳觸覺，從而學習當中的哲理，運用於日常待人、處事生活中，最重要能培養正確人生價值觀。	11 歲或以上 青少年	17/7 - 21/8 (逢星期二)	2:00p.m. - 3:00p.m.	6	10	\$180 / \$230 / \$90
YG 04	情緒多面睇	讓參加者學習掌握及分辨自己的情緒、學習表達自己的情感及抒發情緒方法。	11 歲或以上 青少年	18/7 - 22/8 (逢星期三)	2:00p.m. - 3:00p.m.	6	10	\$180 / \$230 / \$90
YG 05	逆境當自強	建立有效的支援網絡及學習舒緩壓力之方法，以增強內在心理因素來面對逆境及壓力。	11 歲或以上 青少年	19/7 - 23/8 (逢星期四)	2:00p.m. - 3:00p.m.	6	10	\$180 / \$230 / \$90





YI 暑期青少年興趣課程 (歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。)

(對象：以 2018 年 9 月就讀年級計算)

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	收費 * P.33 (會員/非會員/綜援會員)
CI 01	乒乓球班 (本課程與乒乓匯智合辦)	按參加者的程度教授握拍法、基本發球及回球、正手攻球、推擋及搓球等技術。	7-12 歲之初學者	7/7 - 25/8 (逢星期六) (4/8 暫停)	10:00a.m. - 11:30a.m. (每堂 90 分鐘)	7	8	\$700/ \$750 / \$350 (只供一名綜援會員報名) (請自備球拍)
CI 02	乒乓球進階班 (本課程與乒乓匯智合辦)	目的：提昇參加者打乒乓球技術。 內容：教授各種正、反手攻球、側旋發球及回球、近中遠檯對應處理及策略性打法等技巧。 (參加者需有一定程度乒乓球技術)	小學至初中學生	7/7 - 25/8 (逢星期六) (4/8 暫停)	11:30a.m. - 1:00p.m. (每堂 90 分鐘)	7	8	\$750 / \$800 / \$375 (只供一名綜援會員報名) (請自備球拍)
	乒乓匯智	乒乓匯智由多名資深教練組成，宗旨是藉乒乓球活動，訓練學員體魄，砥礪堅強意志。除了球技，球會同樣注重學員的球品及德行，講求紀律，並致力灌輸勝不驕，敗不餒，努力耕耘及以禮待人精神；期望培養學員習球自治的完全人格。 球會會定期進行評估、安排考章及參加公開比賽。						
YI 02	橋牌思維訓練	透過橋牌不同玩法來訓練參加者專注力及思維。	12 歲或以上青少年	16/7 - 20/8 (逢星期一)	4:30p.m. - 5:30p.m.	6	15	\$300 / \$350 / \$150
CI 34	迪士尼攪作系列之美食班	每人能親手製作不同類型甜品，包括：25/7 唐老鴨棉花糖、1/8 米奇老鼠 donuts、8/8 三眼仔朱古力、15/8 維尼熊跳跳虎曲奇、22/8 大眼仔 cakepop。(請自備食物盒)	小四至中三	25/7 - 22/8 (逢星期三)	2:30p.m. - 4:30p.m. 	5	6	\$850 / \$900 / 不設綜援 (包材料) 自選每堂費用 \$200 / \$250 / 不設綜援
YI 03	日語基礎班	教授日語五十音及日常簡單會話。	12 歲或以上青少年	17/7 - 21/8 (逢星期二)	3:15p.m. - 4:15p.m.	6	15	\$540 / \$590 / \$270

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	收費 (會員/非會員/綜援會員)
YI 04	模型班 	製作機械模型，訓練手眼協調、細心和耐性及建立解難能力。	中一至中三	17/7 - 21/8 (逢星期二)	4:30p.m. - 5:30p.m.	6	15	\$540 / \$590 / \$270
CI 27	3D 低溫打印筆 (本課程與勤正教育合辦)	利用 PCL 低溫打印筆和紙模來製作眼鏡、花、單車和鐵塔。 (請自備外置充電器上堂)	10-15 歲	24/7 - 21/8 (逢星期二)	4:30p.m. - 5:30p.m.	5	10	\$650 / \$700 / \$325
CI 20	水晶膠精品製作	利用水晶膠和不同顏料來製作不同精品。	10-15 歲	18/7 - 25/7 (逢星期三)	4:30p.m. - 5:30p.m.	2	10	\$150 / \$200 / \$75
CI 22A	羊毛氈入門班	教授參加者基本羊毛濕氈及針氈技巧。	10-15 歲	18/7 - 1/8 (逢星期三)	5:30p.m. - 6:30p.m.	3	10	\$300 / \$350 / \$150 (只供一名綜援會員報名)
YI 05	潮玩扎染工藝	運用天然染料染出獨一無二的布料，教授參加者基本扎染及漂染技巧。包括：手帕、布袋、Tee-shirt 及圍巾。	12 歲或以上青少年	1/8 - 22/8 (逢星期三)	4:30p.m. - 5:30p.m. 	4	15	\$500 / \$550 / \$250 (只供一名綜援會員報名)
YI 06	科技新世界 Enter ! (本課程與勤正教育合辦)	由參加者動手組裝科技儀器，從中培養他們對科學興趣，啟發探索實踐的能力。內容包括：3D 投影儀、無線充電原理、VR 眼鏡、避障機械人及 AR 眼鏡。	12 歲或以上青少年	25/7 - 22/8 (逢星期三)	5:30p.m. - 6:30p.m.	5	10	\$400 / \$450 / \$200 (只供一名綜援會員報名)
CI 16	毛筆書法班 導師：尹秀萍女士，請參考 P.17 	詳述並示範漢字八個筆劃、正確坐姿及正確執筆。 詳述並示範筆劃三大要素---起筆、運筆和收筆。繼而講解筆順、字形、結構。	小三或以上	19/7 - 23/8 (逢星期四)	4:30p.m. - 5:30p.m.	6	15	\$510 / \$560 / 不設綜援
CI 24	小小時裝設計師之 二手衣服再重生 	運用二手衣服創作出新的設計或作多用途使用。參加者需自行預備一件舊衣服及針線。	10-15 歲	27/7 (星期五)	11:45a.m. - 12:45p.m.	1	10	\$100 / \$150 / \$50

* 費用已包括材料或筆記