

## 暑期成人服務地帶 -----Adult Zone ( AI / AG / AM ) (歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。)

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	收費 (會員/非會員/綜援會員)
自在人生課程	如何美化家居	認識基本的家居設計原理，學會畫圖分配家居空間，變動家具的擺放。課程分為 13 個單元。	有興趣之人士	13/7 - 28/9 (逢星期五) (3/8 及 10/8 暫停)	7:00p.m. - 9:30p.m.	10	15	\$350 / -- / -- 報名方法：請參考自在人生課程單張
自在人生課程	網上世界漫遊	單元主題包括：網海漫遊、健美資訊、飲食貼士、子女教育、增值求職、潮流新聞、旅遊消閒、興趣嗜好、互動分享、電郵通訊、網上對談、網上交易及理財投資。	有興趣之人士	14/7 - 15/9 (逢星期六)	2:30p.m. - 5:00p.m.	10	15	\$350 / -- / -- 報名方法：請參考自在人生課程單張
AI 07	平板電腦應用 (檔案及 APPs)	教授學員 1) 認識檔案的名稱及格式，讓學員能分辨檔案是從那裡產生。 2) 認識應用程式的名稱和種類，從而更易掌握平板電腦的使用。	有興趣之人士	28/7 - 18/8 (逢星期六)	10:00a.m. - 11:00 a.m.	4	6	\$80 / \$130 / \$40
AI 08	「急救證書」課程 (AFA)	在 30 小時內教授基本急救原則，認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法。在特殊的情況下應用急救處理方法。 主講導師：香港聖約翰救傷會講師	13 歲或以上人士	5/7 - 27/9 (逢星期四) (2/8 及 9/8 暫停) 最後一堂為考試	7:00p.m. - 10:00p.m.	11 (共 33 小時)	最少 20 人才可開班	\$500 / \$550 / 不設綜援

備註：費用未包括材料費及證書費，如需要購買材料可於報名時訂購。

材料費價目如下：(自由選購)

急救課程手冊(由香港聖約翰機構出版)	\$80	急救課程手冊(英文版)(由香港聖約翰機構出版)	\$210
繃帶包	\$38	人工呼吸口面防護膜連鎖匙扣(單向閥)	\$23
人工呼吸口面防護膜(供練習及考試用，建議最少買兩片)	\$3/片	證書費 (成績公報後才需要繳交)	\$50



## AM02 厚恩粵曲會知音

目的：讓區內不同人士免費欣賞粵曲表演，以達到推廣粵曲的文化及培養對粵曲的興趣。

日期：5-7-2018 (星期四)

時間：上午 10:00 至 中午 12:00

地點：厚恩堂家庭活動中心

對象：區內人士

名額：70 人

收費：免費

備註：由觀華遊樂社導師 何詠瑩、麥蓮英、麥煒嬋、謝玉琴主領


鳴謝



西貢區區議會贊助是項活動



### FI 親子興趣課程

	課程名稱	內容	對象	日期	時間	堂數	名額	每對親子收費 (會員/非會員/綜援會員)
FI 01	親子繽紛 節日甜品班 (請自備食物 盒)	親子製作不同類型甜品，包括： 19/7 新春幸運曲奇、 26/7 天鵝泡夫、 16/8 復活節朱古力、 23/8 貓頭鷹 cup cake、 30/8 聖誕樹頭蛋糕。	6 - 12 歲 親子	19/7 - 30/8 (逢星期四) (2/8 及 9/8 暫停)	7:30p.m. - 9:30p.m. 	5	5 對親子 (每個家庭 最多 2 位)	\$850 / \$900 / 不設綜援 (包材料) 自選每堂費用 \$200 / \$250 / 不設綜援
FI 02	地壺球 (本課程與香 港小伙子體 育會合辦)	地壺球是一個共融，適合不同年 齡和能力人仕的團隊競賽體育 運動。這是一個要求精準，策 略，專注力，溝通，團隊合作， 禮儀和逆境智能的運動。	6 - 12 歲 親子	14/7 - 25/8 (逢星期六) (4/8 暫停)	1:15p.m. - 2:15p.m.	5	6 對親子 (每個家庭 最多 2 位)	每位 \$500 / \$550 / 不設綜援