

# 成人活動

## 興趣班

(歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。) (歡迎插班)

### AI 01 厚恩粵曲齊齊唱 (恆常課程，歡迎插班)

目的：為成人及長者提供欣賞及學習中國傳統粵曲文化的機會。

內容：深入淺出地讓參加者輕鬆地學習粵曲。包括：發聲方法、叮板、工尺譜、丹田氣及各種曲牌的結構及樂理等。

日期：3/5/2018 - 21/6/2018 (逢星期四)

時間：上午 9:30 至 11:30

對象：成人及長者

名額：40 人

堂數：8 堂

費用：每堂\$20 / \$25 / \$10 (會員/非會員/綜援會員)

導師：何詠瑩、麥蓮英、麥煒嫻 (觀華遊樂社導師)



### AI 02 成人英語會話進階班 (恆常課程)

內容：教授日常英語對話的用詞和句式，內容包括生活問候、數字運用和常用詞彙介紹，並有分組練習，讓學員能有信心地於日常生活中使用英語。

日期：9/4/2018 - 11/6/2018 (逢星期一)

時間：上午 11 時 00 分 至 下午 12 時 30 分

對象：有興趣之成人

名額：10 人

堂數：10 堂

費用：\$250 / \$300 / \$125 (會員/非會員/綜援會員)

導師：李天佑



### AI 03 平版電腦應用班 (翻譯軟件)

- 內容：
1. 認識翻譯軟件基本操作
  2. 認識翻譯軟件內的設定及查字功能
  3. 認識翻譯軟件的功能應用

日期：2/5/2018 至 16/5/2018 (逢星期三) 堂數：3 堂

時間：下午 2:15 至 3:15 (每堂 1 小時)

對象：有興趣之成人

名額：6 人

費用：\$60 / \$110 / \$30 (會員/非會員/綜援會員)

導師：梁曉妍

備註：中心提供 1 人 1 機



## AI 04 成人急救訓練課程

內容：在 30 小時內教授基本急救原則，認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法。  
在特殊的情況下應用急救處理方法。

日期：19/4/2018 - 28/6/2018 (逢星期四)

時間：晚上 7 時 至 晚上 10 時

對象：15 歲或以上人士

名額：30 人(最少 16 人才可開班)

堂數：11 堂，共 33 小時，最後一堂為考試

費用：\$440 / \$490 / 不設綜援(會員/非會員)

主講導師：香港紅十字會急救講師

備註：費用未包括材料費及證書費，如需要購買材料可於報名時訂購，另外證書費用為每張\$50，成績公報後才需要繳交。



1. 急救手冊 (中文) 或 急救筆記 (英文)	學員價 \$88
2. 基礎急救技巧光碟 - DVD	學員價 \$60
3. 繃帶包： 包括敷料 1 塊、2 吋及 3 吋彈性繃帶各一卷、三角巾 3 條 及用後即棄手套 1 對	學員價 \$50
4. 套裝：包括(1-3 項) - 急救手冊 (中文) 或 急救筆記 (英文)、 《基礎急救技巧》光碟 及 繃帶包套裝(包括：敷料 1 塊、2 吋及 3 吋彈性繃帶各 1 卷、三角巾 3 條及用後即棄手套 1 對)	學員價 \$180
5. 練習用人工呼吸面膜 (本會免費提供六片給學員作實習及考試之用)	學員價 \$12/3 片 或 \$20/6 片

## AI 05 家居設計師

內容：教授參加者簡易室內設計圖製作技巧，包括平面圖、單線透視圖、彩繪透視圖、  
收納空間、收納櫃設計及起居室設計等，為屋企大改做，建立我的理想家居。

日期：10/5/2018 - 28/6/2018 (逢星期四)

時間：晚上 8 時 至 晚上 9 時

對象：有興趣之人士

名額：8 人

堂數：8 堂

費用：\$640 / \$690 / \$320 (會員/非會員/綜援會員)

導師：蘇虬

蘇氏曾修讀土木工程與環境資源管理及室內與環境設計。自 1992 年至 2017 年間，於中國、香港、東南亞及中東地區為不同的客戶提供整體規劃設計及施工圖設計，不論在空間設計及景觀設計工程管理上有資深閱歷，也具有多年致力於教導青少年設計藝術及帶領小組活動上有豐富經驗。

除了設計創作外，他曾在“香港正形設計學校”及“香港青年會專業書院”內擔任講師、主要教授空間規劃、建築發展史、透視圖、實物素描、水彩及顏色墨水繪畫技巧等科目。



## AI 06 普通話旅遊會話班

目的：教導簡單旅行常用的普通話用語，提供持續學習普通話的機會，維持參加者學習的興趣，讓他們能夠提升自信，增值自己，與時並進。

內容：單元一：拼音及聲調對比練習 (著名景點介紹)

單元二：認識三聲變調及練習 (美食名稱、點餐及付款)

單元三：認識聲母辨正練習(一) (生病時)

單元四：認識聲母辨正練習(二) (溫泉渡假及酒店休息)

單元五：複韻母練習(一) (購物時)

單元六：複韻母練習(二) (電話邀約親友、訂位及訂餐時)

單元七：兒化韻練習 (交通工具的名稱及問路)

單元八：多音字練習 (機場登機、過海關及匯兌)

日期：3/5/2018-21/6/2018 (星期四)

時間：上午 1 時 15 分至 2 時 45 分 ( 每堂 1.5 小時 )

堂數：8 堂

對象：退休及無業人士

名額：15 人

費用：\$40

導師：王一成

備註：以上課程參加者出席率需要達致 80%  
活動「由勞工及福利局資助」



## 小組

### EG 01 慧賢小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。  
日期：4/4、18/4、2/5、16/5、6/6 及 20/6 (每月第一及第三個星期)  
時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分  
對象：婦女  
名額：不限  
費用：免費  
負責人：陳鳳娟

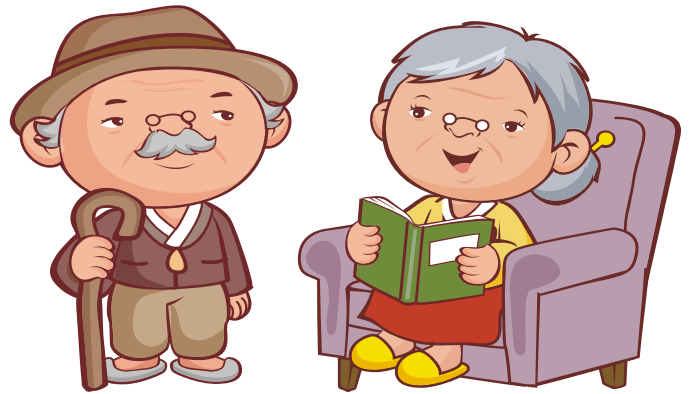


### EG 02 男士小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。  
日期：12/4、26/4、10/5、24/5、14/6 及 28/6 (每月第二及第四個星期四)  
時間：晚上 8 時 至 10 時  
對象：男士  
名額：不限  
費用：免費  
負責人：陳家恩先生

### EG 03 耆樂無窮

目的：讓長者有開心的學習和交誼的機會，並藉每次的活動，幫助長者建立一個身、心、靈健康快樂的生活。  
日期：逢星期二  
時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分  
對象：60 歲以上人士  
費用：免費  
負責人：陳家恩先生



### AG01 彩虹約會 ---- 癌關小組

目的：提供癌症和患癌者生活的知識，並建立彼此間的支持關係。  
為癌症病人及家屬提供支援及輔導服務，讓他們抒發情緒及壓力。  
內容：講座、話題討論及分享等。  
日期：每月第三個星期日(一般)  
時間：下午 2 時 30 分 至 4 時  
對象及名額：15 位癌症病人及其家屬  
費用：免費  
負責人：陳家恩先生  
協辦單位 中國基督教播道會厚恩堂

