

成人活動

興趣班

(歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。) (歡迎插班)

AI 01 厚恩粵曲齊齊唱 (歡迎插班)

目的：為成人及長者提供欣賞及學習中國傳統粵曲文化的機會。

內容：深入淺出地讓參加者輕鬆地學習粵曲。包括：發聲方法、叮板、工尺譜、丹田氣及各種曲牌的結構及樂理等。

日期：7/12/2017 - 8/2/2018，逢星期四 (恆常課程)
1/3/2018 - 10/5/2018

每期：10 堂

時間：上午 9:30 至 11:30

對象：成人及長者

名額：40 人

費用：\$200 / \$250 / \$100 (會員/非會員/綜援會員)

導師：何詠蓆、麥蓮英、麥煒嬋 (觀華遊樂社導師)



AI 03 皮膚護理及化妝技巧班

內容：教授皮膚護理，保持皮膚水油平衡及清潔；可以避免長暗瘡、黑頭、粉刺及雀斑，因缺水引致皮膚乾燥、發紅、痕癢，甚至引致皮膚發炎；故此，日常的皮膚護理是至為重要的。此外，本課程亦會教授如何消除黑眼圈、眼袋、雀斑、細紋、皮膚鬆弛、面色不均勻等問題。

日期：A 班 8/1 至 29/1 (逢星期一) 堂數：4 堂

B 班 5/3 至 26/3 (逢星期一) 堂數：4 堂

時間：上午 10:30 至 12:00

對象：有興趣之人士

名額：10 人

費用：\$240 / \$290 / \$120 (會員/非會員/綜援會員) (包材料：護理皮膚用品)

導師：葛亦琛

備註：學員需自備化妝鏡及頭夾



AI 09 水墨畫班

內容：教授水墨畫的基本構圖及手法，藉此增強長者手腦協調能力及達致心境平和。

日期：4/1 至 8/2 (星期四)

時間：下午 2 時至 3 時 30 分

對象：對水墨畫有興趣之人士 名額：10 人

堂數：6 堂

費用：\$350 / \$400 / 不設綜援 (會員/非會員/綜援會員)

新材料費：由導師代購，約\$160

導師：尹秀萍女士

查詢：蔡潔珊



AI 17 賀年蛋糕 (歡迎親子報名)

內容：教授參加者製作賀年 CUP CAKE，參加者亦可將製成品與家人一起分享。

日期：9/2 (星期五)

時間：晚上 7:30-9:00

對象：有興趣之人士

名額：6 人或 5 家 6-12 歲親子 (每個家庭最多 2 位)

每位/每家費用：\$200 / \$250 / \$100 (包材料)

(會員/非會員/綜援會員)

導師：陳淑珍



AI 18 復活節朱古力蛋糕 (歡迎親子報名)

內容：教授參加者製作朱古力蛋糕籃，參加者亦可將製成品與家人一起分享。

日期：22/3 (星期四)

時間：晚上 7:30-9:30

對象：有興趣之人士

名額：6 人或 5 家 6-12 歲親子 (每個家庭最多 2 位)

每位/每家費用：\$200 / \$250 / \$100 (包材料)

(會員/非會員/綜援會員)

導師：陳淑珍



AI 19 智能電話應用班(Whatsapp)

內容：1. 認識 Whatsapp 基本操作

2. 認識 Whatsapp 內的設定

3. 認識 Whatsapp 的輸入法切換

日期：7/3/2018 至 21/3/2018 (逢星期三)

時間：上午 10:30 至 11:30 (每堂 1 小時)

對象：有興趣之成人

名額：6 人

堂數：3 堂

備註：需自備智能手機

費用：\$60 / \$110 / \$30 (會員/非會員/綜援會員)

導師：梁曉妍



WhatsApp

AI 12 及 AI 13 只供一名綜援會員報名

「勞工及福利局」資助課程

AI 15 實用旅遊英語

內容：第一節：基本字詞
第二節：機場及機艙篇
第三節：交通篇
第四節：住宿篇
第五節：購物篇
第六節：飲食篇
第七節：觀光篇
第八節：應急篇

日期：8/1/2018 - 5/3/2018 (星期一) (19/2 因公假暫停)
時間：上午 10 時 45 分至中午 12 時 15 分 堂數：8 堂
對象：退休及無業人士、小六或以下 名額：15 人
導師：李天佑 費用：\$40



AI 16 普通話入門班

內容：單元一：認識聲母、韻母、發音及練習
單元二：認識拼音、聲調、發音及練習
單元三：認識輕聲、音節結構
單元四：會話練習(一) - 禮貌用語、數目字
單元五：會話練習(二) - 時間、季節
單元六：粵普詞彙對照
單元七：會話練習(三) - 天氣及常用姓氏
單元八：會話練習(四) - 購物用語
單元九：會話練習(五) - 自我及互相介紹、情境會話
單元十：會話練習(六) - 有關衣、食日常用語
單元十一：會話練習(七) - 有關住、行用語
單元十二：會話練習(八) - 有關旅遊用語

日期：3/1/2018-21/3/2018 (星期三) 堂數：12 堂
時間：下午 1 時 45 分至 3 時 15 分 費用：\$40
對象：退休及無業人士 名額：15 人
導師：王一成



PC04 平版電腦入門班

內容：第一節：電腦的基本認識
第二節：認識平板電腦的基本設定(1)
第三節：認識平板電腦的基本設定(2) 第四節：認識 GPS 及尋找路線
第五節：認識網上電視及欣賞影片
第六節：認識長時間使用平板電腦的壞處及正確姿勢

日期：3/1/2018 - 7/2/2018 (逢星期三) 堂數：6 堂
時間：上午 10 時半至中午 12 時 費用：\$40
對象：退休或非在職人士、小六或以下 名額：15 人
導師：梁曉妍



備註：以上三個課程參加者出席率需要達致 80%
以上活動「由勞工及福利局資助」

小組

EG 01 慧賢小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。
日期：3/1、17/1、7/2、21/2、7/3 及 21/3 (每月第一及第三個星期)
時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分
對象：婦女
名額：不限
費用：免費
負責人：陳鳳娟

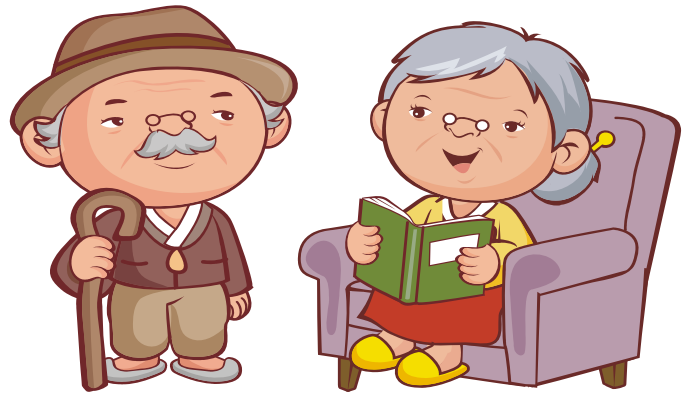


EG 02 男士小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。
日期：11/1、25/1、8/2、22/2、8/3 及 22/3 (每月第二及第四個星期四)
時間：晚上 8 時 至 10 時
對象：男士
名額：不限
費用：免費
負責人：陳家恩先生

EG 03 耆樂無窮

目的：讓長者有開心的學習和交誼的機會，並藉每次的活動，幫助長者建立一個身、心、靈健康快樂的生活。
日期：逢星期二
時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分
對象：60 歲以上人士
費用：免費
負責人：陳家恩先生



AG01 彩虹約會 ---- 癌關小組

目的：提供癌症和患癌者生活的知識，並建立彼此間的支持關係。
為癌症病人及家屬提供支援及輔導服務，讓他們抒發情緒及壓力。
內容：講座、話題討論及分享等。
日期：每月第三個星期日(一般)
時間：下午 2 時 30 分 至 4 時
對象及名額：15 位癌症病人及其家屬
費用：免費
負責人：陳家恩先生
協辦單位 中國基督教播道會厚恩堂

